



2010

Sporteltrips

Samen van sport en van cultuur genieten.



Dit is sportelen.



Maar ook dit
is sportelen.

Samen van het leven en van sport genieten, dat is sportelen.

Want sporten draait niet altijd rond winnen of de beste zijn. Het gaat over plezier maken, lachen en bijpraten. Zo is plezier maken tijdens en na de wedstrijd belangrijker dan de wedstrijd winnen.

Want dat is sportelen. www.sportelen.be

Samen van sport en cultuur genieten

Sporteltrips zijn de ideale combinatie van sport, cultuur en toerisme. Dit initiatief van Bloso geeft elke 50-plusser de kans om te sporten, iets bij te leren, een stukje Vlaanderen en een hoop nieuwe mensen te leren kennen. Want helemaal volgens de filosofie van het Sportelen vormen sociaal contact en sportplezier het hoofdbestanddeel van deze ééndagstrips.

De Sporteltrips zijn bovendien voor iedereen een leuke uitdaging. Zo kunt u kennismaken met golf, duiken, kleiduifschieten, paardrijden, enz. maar tegelijk ontdekt u stukjes Vlaanderen: Flanders Fields, de Limburgse en Antwerpse Kempen, Waasland ...

In een Sporteltrip vindt iedereen z'n gading!

U heeft de keuze uit 17 Sporteltrips, verspreid over gans Vlaanderen.

Nog goed nieuws: zo'n Sporteltrip hoeft niet veel te kosten. Dankzij de Sportelcampagne van Bloso blijven de prijzen uiterst democratisch (tussen 35 - 50 euro p.p.). En toch is alles inbegrepen: de sportinitiaties, lunch, inkom, gidsen, verplaatsingen, enz.

Ook de organisatie van een Sporteltrip is eenvoudig: er wordt telkens afgesproken op één centrale plaats. Van daaruit maken we alle verplaatsingen in groep. De Sporteltrip eindigt terug op de startplaats.

Overtuigd? Schrijf u dan snel in, want het aantal deelnemers per trip is beperkt! Achteraan deze brochure vindt u een inschrijvingsformulier.



Welke Sporteltrips zijn er?

Plaats/activiteit	Data	max. aantal pers.	prijs p.p.	blz.
<u>Antwerpen</u>				
Kleiduifschieten en bezoek ambachtelijke geitenboerderij	Zaterdag 19 juni	20	35 €	6
Zeilen en bezoek brouwerij De Koninck	Zaterdag 26 juni	15	35 €	7
Paardrijden en bezoek abdij Tongerlo	Maandag 6 september	15	35 €	8
<u>Limburg</u>				
Kajaktocht en bezoek aan Thorn	Donderdag 3 juni	50	35 €	9
Blotevoetenpad en bezoek aan bioboerderij	Donderdag 17 juni	30	35 €	10
<u>Oost-Vlaanderen</u>				
Bowling en bezoek brouwerij Liefmans	Donderdag 10 juni	50	35 €	11
Golfinitiatie en bezoek aan Ganda Ham	Dinsdag 14 september	50	35 €	12
Kliminitiatie en bezoek aan STAM	Dinsdag 26 oktober	50	35 €	13
<u>Vlaams-Brabant en Brussel</u>				
Aquagym en fietstocht door Brussel	Zondag 20 juni	36	35 €	14
Golfinitiatie en bezoek Nat. Plantentuin	Dinsdag 7 september	45	35 €	15
Bowling en Q-rius to taste	Vrijdag 8 oktober	50	35 €	16

Plaats/activiteit	Data	max. aantal pers.	prijs p.p.	blz.
<u>West-Vlaanderen</u>				
Duikinitiatie en bezoek domein Raversyde	Dinsdag 8 juni	20	35 €	17
Golfinitiatie en bezoek Flanders Fields	Zaterdag 11 september	30	35 €	18
<u>S-Sport Federatie</u>				
Cultuur en sport "Hand in Hand" - Tervuren	Donderdag 17 juni	30	20 €	19
<u>Sportievak</u>				
Flirten met de grens	Zaterdag 19 juni	25	35 €	20
Hoppedag te Poperinge	Op aanvraag	25	30 €	21
Golfen, Boltra en wijnproeven	Op aanvraag	25	55 €	22

Meer info?

Bloso Sportpromotie
Arenbergstraat 5 - 1000 Brussel
Tel.: 02/209 45 14 - Fax: 02/209 45 05
vigdis.dejonghe@bloso.be - www.sportelen.be



Initiatie kleiduifschieten en bezoek ambachtelijke geitenboerderij

Wanneer? Zaterdag 19 juni 2010

Afspraak om 9u:

Militair domein

Veedijk 5 - 2300 Turnhout

Programma:

Kleiduifschieten (ook: Skeet) is een sport beoefend op een groot open veld, waarbij men met geweren kleine bordjes uit de lucht probeert te schieten. De sport wordt gezien als een humaan alternatief voor de jacht op hoenders, eenden, duiven en ander vliegend wild. Onder begeleiding van ervaren initiators leer je deze sport kennen.

Het middagprogramma is zeker niet minder origineel.

Ben je benieuwd naar de werking van een geitenboerderij? Op de "Geitenboerderij Polle" te Lichtaart (Kasterlee) krijg je een rondleiding van een uur met een film van 11 minuten. Er wordt getoond hoe de verschillende types kaas bereid worden. Je leert het gehele productieproces kennen. Proef de natuur ten volle in de Kempense geitenkaas en het ambachtelijk geitenmelkijs.

Deze rondleiding zal afgesloten worden met een geitenijsje.

Uren	Waar
9u00	verzamelen op het militair domein
9u30 – 12u30	initiatie kleiduifschieten
13u00 – 14u30	warme lunch in 't Stadspark
15u00 – 16u30	bezoek geitenboerderij en afsluiting met een geitenijsje
17u00	aankomst op het militair domein

Alle verplaatsingen met de bus gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Er is parking voorzien



Initiatie zeilen en bezoek brouwerij De Koninck

Wanneer? Zaterdag 26 juni 2010

Afspraak om 9u:

Scheldezicht

Beatrijslaan 1/9 - 2050 Antwerpen

Programma:

Wat dacht je van een zeilinitiatie op open zeilboot?

Een ideale manier om kennis te maken met de zeilsport en dit onder leiding van een ervaren schipper of instructeur. Deze ontspannende zeilinitiatie vindt plaats op het Galgenweel. Het grootste gedeelte daarvan, met ondermeer het terrein van het vroegere fortje van Burcht, werd ter beschikking gesteld van de zeilverenigingen.

Een rondleiding in de brouwerij is een boeiende ervaring en geeft een duidelijke kijk in het brouwen van vroeger en nu. Na een verwelkoming door de gids en een uiteenzetting over de geschiedenis van De Koninck, wordt het brouwproces van De Koninck van mouten tot bottelen u duidelijk bij een bezoek aan de oude en de nieuwe brouwerij en bottelarij.

Natuurlijk wordt deze rondleiding afgesloten door een degustatie van bieren van De Koninck.

Uren	Waar
9u00 – 9u30	ontvangst met koffie in Scheldezicht
10u00 – 12u00	bezoek brouwerij De Koninck
12u00 – 13u30	lunch in "Afspanning De hand"
14u00 – 16u30	initiatie zeilen op Galgenweel
16u30 – 17u00	afsluiting met drankje

Alle verplaatsingen met de bus gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Voorzie voor het zeilen regenjas en regenbroek (ingeval van slecht weer)
- Er is parking voorzien op de Beatrijslaan



Paardrijden en bezoek abdij Tongerlo

Wanneer? Maandag 6 september 2010

Afspraak om 9u30:

Gipsy Horses Ranch
Mollemanstraat 14 - 2260 Westerlo

Programma:

Na een heerlijk kopje koffie, starten we met een korte initiatie paardrijden of een opfrissing van de technieken. Hierna vertrekken we in groep voor een boswandeling te paard. Je zal heel wat te weten komen over Western rijden, uiteraard onder professionele begeleiding.

Aansluitend wordt u een warme lunch aangeboden in Westerlo.

Een gegidst bezoek aan de Norbertijnenabdij van Tongerlo is het volgende op het menu, gevolgd door een bezoek aan het Da Vinci-museum. De oudste replica van de muurschildering Het laatste Avondmaal van Leonardo da Vinci wordt hier tentoongesteld.

We eindigen deze fantastische Sporteltrip met, hoe kan het anders, een echt abdijbiertje.

Uren	Waar
9u30 – 10u00	ontvangst met koffie in manege Gipsy Horses Ranch initiatie paardrijden of opfrissen technieken en boswandeling te paard warme lunch te Westerlo bezoek Norbertijnenabdij Tongerlo + afsluiting met drankje
10u00 – 12u00	
12u30 – 13u30	
14u00 – 17u00	

Alle verplaatsingen met de bus gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.



Praktische tips:

- Voorzie een lange broek en stevige schoenen of laarzen voor het paardrijden
- Er is parking voorzien aan de manege.

De natuurpracht van de Maas

Wanneer? Donderdag 3 juni 2010

Afspraak om 9u30:

Sailcenter Limburg

Maasdijk 1 - 3640 Ophoven



Programma:

U wordt 's morgens in het Sailcenter ontvangen met een lekkere kop koffie. Tijdens de begeleide kajactocht (u heeft keuze tussen een kajak voor één, twee of drie personen) op het Limburgse maasplassengebied, vergelijkbaar met de Friese meren, kan u genieten van een mooi uitgestrekt gebied dat steeds populairder wordt. Iedereen kan deze tocht op eigen tempo afleggen.

Na de kajactocht kan u ontspannen op de comfortabele rondvaartboot de 'Paep van Meinecom II' die u van Ophoven naar Thorn brengt. Tijdens de rondvaart bieden wij u een heerlijk lunchbuffet aan (2 drankjes inbegrepen).

In het witte stadje Thorn, dat een schat aan cultuurhistorie herbergt, waant u zich in de Middeleeuwen. Thorn ligt juist over de grens met Nederland en heeft een geschiedenis van meer dan 1000 jaar. Een gids begeleidt u langs de prachtige Stiftskerk en de talrijke waardevolle panden in de kern van Thorn.

De rondvaartboot brengt u terug naar Ophoven.

Uren	Waar
9u30	ontvangst met koffie in Sailcenter Limburg
10u00 – 11u30	begeleide kajactocht
12u00 – 13u00	boottocht naar Thorn (met heerlijk lunchbuffet)
13u00– 14u30	gegidste stadswandeling in Thorn
14u30 – 15u30	boottocht terug naar Ophoven

Praktische tips:

- Voorzie oude schoenen of sandalen voor de kajactocht, eventueel ook reservekledij
- Voorzie water, zonnecrème en een zonnehoed
- Reddingsvesten zijn voorzien



Nostalgie in Limburg

Wanneer? Donderdag 17 juni 2010

Afspraak om 9u00:

Bloso-centrum Kattevenia
Kattevennen - 3600 Genk

Programma:

Na een lekkere kop koffie vertrekken we met de huifkar richting 't Gebroek, een biologische boerderij waar varkens en kippen nog mogen wroeten en scharrelen, oude gewassen zoals rogge en boekweit geteeld worden en appelsap van de eigen hoogstamboomgaard geperst wordt. We gaan ook de handen uit de mouwen steken, varkensketel stoken en werken met ouderwetse werktuigen. Oude technieken komen o.a. aan bod bij het schansen binden. Wie gewerkt heeft, moet goed eten en drinken en dat gaan we dan ook doen. Met een boerenmaaltijd van verse, streekeigen producten sluiten we het eerste gedeelte af. Vervolgens rollen we de broekspijpen omhoog en wandelen we een parcours van een 2-tal kilometer op de blote voeten. Plezier gegarandeerd !

Met nog wat plaats voor een stukje échte Limburgse vlaai en koffie, rijden we uiteindelijk terug richting Kattevenia waar we zeker nog zullen napraten over deze leuke Sporteltrip.

Uren	Waar
9u	ontvangst met koffie in het Bloso-centrum Kattevenia vertrek met de huifkar naar Zutendaal
9u30	
10u30 – 12u00	bezoek aan de bioboerderij
12u00 – 13u00	warme lunch op de bioboerderij
13u – 15u	blotevoetentocht van 2 km terugrit met paard en koets naar Kattevenia
15u – 16u	
16u	koffie en taart

Praktische tips:

- Draag een broek die je kan oprollen en liefst geen panty's
- Neem een handdoek mee om je voeten af te drogen na de wandeling
- Eventueel regenkledij voorzien
- Zonnecrème en een zonnehoed om je te beschermen tegen de zon kunnen ook nuttig zijn



Bowlen en bezoek aan brouwerij Liefmans

Wanneer? Donderdag 10 juni 2010

Afspraak om 9u15:

The Bowling Stones Oudenaarde
Gobelinstraat 1 - 9700 Oudenaarde

Programma:

We verzamelen aan de Bowling Stones te Oudenaarde. Van hieruit wandelen we langs de Schelde naar de prachtig gelegen brouwerij Liefmans.

Een gids verwelkomt ons en maakt ons wegwijs in de wereld van de ambachtelijk gebrouwen Liefmans bieren. Het brouwerijbezoek wordt afgerond met een degustatie.

Na dit bezoek wandelen we naar de historische markt van Oudenaarde, waar we in Hotel-Brasserie Cesar, genieten van een warme lunch. Hierna keren we terug naar de Bowling Stones voor een "good afternoon formule". Met 2 spelletjes bowling, een koffie of thee en 2 pannenkoeken ronden we de namiddag af.



Uren	Waar
9u15 – 9u30	samenkomst aan Bowling Stones
9u30 – 11u30	bezoek brouwerij Liefmans
12u00 – 13u30	warme lunch in Hotel – Brasserie Cesar
14u00 – 16u30	bowlen en als afsluiter koffie of thee met pannenkoeken

Golfinitiatie en bezoek aan Ganda Ham

Wanneer? Dinsdag 14 september 2010

Afspraak om 9u30:

Golf Puyenbroeck

Craenendam 5 - 9185 Wachtebeke

Programma:

Wij verwelkomen u in Golf Puyenbroeck, te Wachtebeke waar u een heerlijk kopje koffie wordt aangeboden.

Binnen de groene omgeving van het provinciaal domein wordt op een zeer toegankelijke manier kennis gemaakt met alle aspecten van de golfsport. We volgen een 2 uur durende opleiding.

Daarna genieten we van een warme lunch in Cafetaria De Laatste Afslag, om ons vervolgens met de bus naar Ganda Ham, Destelbergen, te verplaatsen.

Ganda Ham en Ganda delicatessen worden door de consument herkend en erkend als topkwaliteit. Hier krijgen we een rondleiding in het bedrijf met vakkundige uitleg, en als afsluiter een drankje en degustatie van Ganda Ham.

Uren	Waar
9u30	ontvangst met koffie in Golf Puyenbroeck
10u00 – 12u00	golfinitiatie
12u00 – 13u30	warme lunch in cafetaria De Laatste Afslag
14u00 – 16u00	rondleiding Ganda Ham + drankje + proevertje

Alle verplaatsingen met de bus gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Voorzie platte schoenen voor de golfinitiatie.



Kliminitiatie en bezoek aan STAM

Wanneer? Dinsdag 26 oktober 2010

Afspraak om 9u30:

Klimhal Bleau

Rooigemlaan 180 b - 9000 Gent

Programma:

Om 9u30 worden we verwacht aan klimhal Bleau, waar we verwelkomd worden met een kopje koffie.

Klimzaal Bleau is geïnspireerd door het mythische boulder-gebied Fontainebleau in Frankrijk.

Hier krijgen wij een initiatie boulderen (blokklimmen).

Na deze initiatie wandelen wij naar Bistro De Bijloke voor de lunch.

In de namiddag staat er een bezoek aan het pas geopende STAM (Stadsmuseum Gent) op het programma, waar we onder begeleiding van een gids de tijdelijke tentoonstelling "Belichte Stad – Dag en nacht in Gent" bezichtigen.

Wij ronden de dag af met een drankje in het Stamcafé waar we nog eventjes gezellig kunnen napraten.



Uren	Waar
9u30	ontvangst met koffie in klimhal Bleau
10u00 – 12u00	initiatie boulderen
12u00 – 13u30	warme lunch in Bistro De Bijloke
14u – 16u	bezoek tentoonstelling "Belichte Stad – Dag en nacht in Gent"

Praktische tips:

- Voorzie losse vrijetijdskledij

Fietsen, zwemmen en eten in art nouveau decor

Wanneer? Zondag 20 juni 2010

Afspraak om 9u15:

Achterkant Centraal Station Brussel
Kantersteen - 1000 Brussel

Programma:

Fietstocht doorheen Brussel met een Brukselbinnenste-buitengids die uitleg geeft over 250 jaar architectuur-geschiedenis met nadruk op art nouveau en art deco. De toer loopt onder andere langs Warande, squares, bovenstad en eindigt met een bezoek aan het interieur van art nouveau-winkelpand Les Magasins Waucquez (huidig Centrum voor het Belgisch stripverhaal). In dit pand bevindt zich ook een aantrekkelijk café-restaurant, Brasserie Horta, waar ons een warme lunch wordt geserveerd. In de namiddag verplaatsen we ons naar het zwembad van Elsene. Daarin duiken is een heel andere ervaring dan in een gewoon zwembad springen. Je kan hier de sfeer van in het begin van de vorige eeuw herontdekken, met de metalen structuur, de keramische tegels, de kabines als walegangen of nog de kolonnen in gietijzer. We kunnen kiezen tussen een les aquagym of vrij zwemmen. Na deze frisse duik in het zwembad keren we terug naar het Centraal Station, waar de Sporteltrip afgesloten wordt.

Uren	Waar
9u15	verzamelen aan achterkant Centraal Station Brussel
9u30 – 13u	gegidste fietstocht doorheen Brussel
13u00	warme lunch in Brasserie Horta
14u00	vertrek naar het art nouveau zwembad te Elsene
15u00 – 16u30	aquagym / zwemmen in art nouveau zwembad Elsene
17u00	vertrek naar Centraal Station Brussel

Praktische tips:

- Voor het fietsen: licht sportieve, gemakkelijke kledij
- Voor het zwemmen: zwempak, badmuts (verplicht) en handdoek



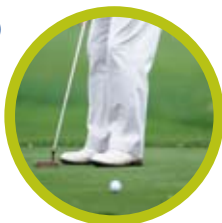
Golfinitiatie en bezoek Nationale Plantentuin

Wanneer? Dinsdag 7 september 2010

Afspraak om 9u30:

Brabantse Golf

Steenwagenstraat 11 - 1820 Melsbroek



Programma:

Op de Brabantse Golf vindt u een meer dan complete infrastructuur: een 18-holes golfbaan, een practice (zeg maar gerust 'oefenterrein') bestaande uit een driving-range, chip-ping green, putting green en een restaurant met een gezellige bar in een prachtig kasteeldecor. Gedurende twee uur leren we swingen, putten, enz. Niet te missen is ook het prachtige terras met zicht op de green van de 18de hole.

Na de warme lunch in het clubhuis *busselen* we naar de Nationale Plantentuin in Meise, waar u onder de hoede van een gepassioneerde gids de plantentuin kan ontdekken. U bezoekt het Plantenpaleis en enkele tuinen in openlucht. In het Plantenpaleis maakt u kennis met planten uit warmere streken zoals cactussen, reuzenwaterlelies en palmen.

Na deze twee uur durende wandeling gaan we met de bus terug naar de Brabantse Golf in Melsbroek, waar de dag eindigt. Misschien nog even op dat prachtige terras bekomen?

Uren	Waar
9u30	ontvangst met koffie op de Brabantse Golf te Melsbroek
10u00 – 12u00	golfinitiatie
12u00 – 12u30	mogelijkheid tot douchen en omkleden
12u30 – 14u00	warme lunch in restaurant Cleyn Hoff
14u30 – 16u30	gegidste rondleiding in Nationale Plantentuin in Meise
17u00 – 17u30	terugrit naar Brabantse Golf te Melsbroek

Alle verplaatsingen met de bus gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Voorzie licht sportieve, gemakkelijke kledij
- Gelegenheid om te douchen



Bowling en Q-rius to taste

Wanneer? Vrijdag 8 oktober 2010

Afspraak om 9u30:

Bowling Club Leuven

Naamsestraat 89 - 3000 Leuven

Programma:

Kom bowlen in een gezellige en ongedwongen sfeer in Bowling Club Leuven. Geniet tijdens een spelletje bowling van een drankje of koffie, terwijl het hypermoderne computergestuurde bowlsysteem de scores bijhoudt.

Na deze 2 uur durende bowlingactiviteit start de smaakvolle Q-rius to tastewandeling. Tijdens deze originele en vooral lekkere wandeling door Leuven, word je vergast op een aperitief en tweegangenmenu in 3 verschillende stijlvolle restaurants met een eigen verhaal en geschiedenis. Terwijl je van gerecht naar gerecht wandelt, kom je langs mooie en belangrijke plaatsen van de universiteitsstad en luister je naar grappige en sappige verhalen over Leuven.



Uren	Waar
9u30	ontvangst met koffie in Bowling Club Leuven
10u00 – 11u45	bowling
11u45 – 15u30	Q-rius to taste
15u45	einde wandeling



Praktische tips:

- Voorzie gemakkelijke kledij voor de bowling
- Mogelijkheid tot gratis parkeren: parking Bodart (kruispunt van de Leuvense ring met de Koning Boudewijnlaan)
- Bereikbaarheid: auto of openbaar vervoer

Duikinitiatie en bezoek Raversyde

Wanneer? Dinsdag 8 juni 2010

Afspraak om 9u00:

Station Oostende

Natiënkaai - 8400 Oostende



Programma:

Dit is ongetwijfeld één van de meer avontuurlijke Sportel-trips, waar we ons letterlijk en figuurlijk onderdompelen in een stukje Belgische geschiedenis. We spreken af aan het station in Oostende en zetten meteen koers richting zwembad. Daar gaan we, onder begeleiding van professionele lesgevers van de duikschool, kennismaken met de wondere onderwaterwereld. In deze initiatieles van anderhalf uur komen zowel de theoretische als praktische aspecten van een eerste duikervaring aan bod.

Als volleerd duiker installeren we ons aan tafel in het restaurant Royal Astrid en genieten er van een 3 – gangenmenu.

Na het middagmaal rijden we met de tram naar het domein Raversyde. Daar bezoeken we eerst de archeologische site Walraversyde, laatmiddeleeuwse vissershuisjes die vanonder het duinzand geborsteld werden. Via de werfkeet van de archeoloog komen we in het interactief site – museum, waar het leven van de middeleeuwse bewoners herbeleefd wordt.

Op hetzelfde domein bezoeken we daarna het Memoriaal

Prins Karel. Hier wordt de geschiedenis van het domein, van koning Leopold II tot heden, uit de doeken gedaan.

Als afsluiter wordt de woning van prins Karel (Graaf van Vlaanderen, Regent van België (1944 – 1950)) bezocht.

Uren	Waar
9u	samenkomst in station van Oostende
10u00 – 12u00	ontvangst met koffie in zwembad en duikinitiatie
12u30 – 13u30	warme lunch in restaurant Royal Astrid
13u45	archeologische site Walraversyde (middeleeuws vissersdorp)
15u30	Memoriaal Prins Karel
17u00	vertrek naar het station van Oostende

Alle verplaatsingen met de kusttram gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Zwemkledij voorzien voor de duikinitiaties

Golfen rond Flanders Fields

Wanneer? Zaterdag 11 september 2010

Afspraak om 9u00:

Station Ieper

Colaertplein 35 - 8900 Ieper

Programma:

Vanaf het station in Ieper gaan we met de bus naar de Ieperse Open Golfclub waar we verwelkomd worden met een koffie. Dit prachtige terrein ademt rust en ontspanning uit en is perfect geïntegreerd in het omliggende landschap. Op de practice (dat is een 'oefenterrein' op z'n golfs) met 20 afslagplaatsen volgt een golfinitiatie van ongeveer twee uur waarbij u kennis maakt met swing, chip, birdie, tee... In het gezellige clubhuis, volledig opgetrokken in hout, genieten we van een heerlijke warme lunch. Na de middag swingen we verder naar Flanders Fields; een museum dat de eerste wereldoorlog benadert vanuit verschillende gezichtshoeken. In het museum staat een gids ons op te wachten. De rondleiding met persoonlijke begeleiding én speciale aandacht voor het interactieve karakter van het museum, duurt ongeveer twee uur.



Uren	Waar
9u	samenkomst in station van Ieper
9u45 – 12u00	ontvangst met koffie in de golfclub en aansluitend de golfinitiatie
12u15 – 14u00	warme lunch in de golfclub
14u30 – 16u40	gegidst bezoek aan Flanders Fields
17u00	vertrek naar het station van Ieper

Alle verplaatsingen gebeuren in groep en zijn inbegrepen in de prijs.

Praktische tips:

- Voorzie platte schoenen voor de golfinitiatie.

Cultuur en sport "Hand in Hand" - Tervuren

(Georganiseerd door S-sport Federatie)

Wanneer? Donderdag 17 juni 2010

Afspraak om 9u45:

Koninklijk Museum van Midden-Afrika
Leuvensesteenweg 13 - 3080 Tervuren

Programma:

In de voormiddag brengen we een bezoek aan het Koninklijk Museum Midden-Afrika in Tervuren waar we een gegidst bezoek brengen aan de tentoonstelling "Independance. Congolese verhalen over 50 jaar onafhankelijkheid". Dit bezoek duurt ongeveer 1u15.

Hierna genieten we van een lekkere lunch in restaurant "La Vignette".

In de namiddag volgen we de bewegwijzerde "Flossendellewandeling" (ongeveer 6 km). Deze wandeling neemt ons mee door het Zoniënwoud, de groene long van Brussel. Op verschillende plaatsen wandelen we voorbij "flossen" of kleine vijvertjes.



Uren	Waar
9u45	samenkomst aan het Koninklijk Museum van Midden-Afrika
10u00 – 12u00	bezoek aan museum (verdeeld in 3 groepen)
12u00 – 13u30	lunch in restaurant La Vignette
13u30 – 15u30	Flossendellewandeling
16u	terug naar museum

Praktische tips:

- Er is parkeermogelijkheid aan het museum.
- Voorzie stevige wandelschoenen en eventueel regenkledij.



Flirten met de grens

(Georganiseerd door Sportievak)

Wanneer? Zaterdag 19 juni 2010

Afspraak om 9u15:

Ingang kerk

Abeleplein / Rue du Cassel - 8978 Abele - Watou

Programma:

Op deze wandeling (ca 18 km.) verkennen we de grensstreek in de Westhoek. Onder begeleiding van een natuur-historicus staan we op de tocht stil bij de regionale fauna en flora, evenals de cultuur-historische aspecten.

Afspreken doen we in Abele, een klein gehucht op de Frans-Belgische grens, dat deel uitmaakt van de fusiegemeente Poperinge. Om de lokale sfeer helemaal te kunnen proeven, nemen we het middagmaal in een lokale beenhouwerij-cafeetje te Godewaersvelde. Terugkeren doen we via de flanken van de Catsberg, Brits kerkhof WOI, en het gehucht Steenakker.



Uren	Waar
9u15	korte verkenning Abeledorp als grensdorp
9u30	ontvangst met koffie in Taverne De Hanekamp
10u	grensdoorbrekende wandeling (+/- 7 km) richting Godewaersvelde
12u30	maaltijd in plaatselijke beenhouwerij / cafeetje
14u30	grensdorpverkenning (+/- 9 km) in Godewaersvelde, via de landelijke wegen naar de flanken van de Catsberg
17u	einde

Praktische tips:

- Voorzie wandelkledij (aangepast aan de weersomstandigheden) en stevige wandelschoenen

Hoppedag

(Georganiseerd door Sportievak)

Wanneer? Datum op aanvraag (voor groepen)

Contact opnemen met: Sportievak (t.a.v. Steven Dutry)

Groeningenlaan 40, 8500 Kortrijk

Tel.: 056/26 44 20 - Fax: 056/26 44 21

info@sportievak.be

Afspraak om 9u45:

Hopmuseum

Gasthuisstraat 71 - 8970 Poperinge

Programma:

In de streek van Poperinge staat de septembermaand gelijk aan de hoppepluk. De 250 ha hop maakt er ongeveer 96 % uit van de totale Belgische teelt en bepaalt gedeeltelijk het Poperingse landschap. Deze wandeldag laat ons dan ook van dichtbij kennis maken met deze hoppecultuur in al zijn facetten.

In de voormiddag bezoeken we het vernieuwde en aantrekkelijke Hopmuseum te Poperinge, uniek in de Lage landen. Een gids leidt er ons twee uur rond en laat ons kennis maken met de hoppeteelt vroeger en nu, de Zakkers en de Neuzen, de vreemde plokkers, de witten, de hommelpap, hommelscheuten, de hop al straffe juffrouw, .. We eindigen met de degustatie van een Hommeltje.

Na het bezoek nemen we een middagmaal in Westouter, waarna we 's middags richting velden wandelen om ter

plaats te ervaren wat een hoppeveld is, hoe het is opgebouwd, hoe de pluk te velde gebeurde en gebeurt. De wandeling loopt verder over de Franse grens met oude grenspalen, mooie vergezichten en typische bronnenlandschappen, interessante weetjes over de streek en mogelijks door een natuurreservaat. We worden de ganse dag begeleid door een landschaps- en cultuurhistorische streekgids, die de streek kent als z'n broekzak.

Uren	Waar
9u45	verzamelen aan het Hopmuseum
10u00	rondleiding in het Hopmuseum met degustatie Hoppebier
12u30	maaltijd te Westouter De Neerplaats
14u30	wandeling in de regio van Westouter, langs hoppevelden en natuurreservaat
17u00	einde

Praktische tips:

• Voorzie wandelkledij (aangepast aan de weersomstandigheden) en stevige wandelschoenen

Golfen, Boltra en wijnproeven in de Westhoek

(Georganiseerd door Sportievak)

Wanneer? Datum op aanvraag (voor groepen)

Contact opnemen met: Sportievak (t.a.v. Steven Dutry)
Groeningenlaan 40, 8500 Kortrijk
Tel.: 056/26 44 20 - Fax: 056/26 44 21
info@sportievak.be

Afspraak om 9u00:

Ieper Open Golf nv
Albert Dehemlaan 24 - 8900 Ieper

Programma:

De lesgevers wachten ons op voor een eerste kennismaking met de golfsport. In een tweetal uur geven ze de nodige uitleg over de positie, houding en handgreep en kun je langs de lange slagen ook oefenen op het putten van een balletje.

's Middags verlaten we de golfclub en rijden we richting Kemmel waar we genieten van een heerlijk middagmaal. Na de maaltijd is het tijd om kennis te maken met een oud volksspel, met name Boltra. Ook hier kunnen we door het gooien met halfronde kazen naar een doel onze mikkunsten opnieuw tentoonspreiden of oefenen.

Na dit volks vertier is er een afsluitend bezoek gepland aan het wijndomein "Entre-Deux-Monts" in Westouter.

De eigenaar geeft ons een rondleiding op de wijngaard en laat ons uiteraard ook even proeven van het eindproduct.

Uren	Waar
9u00	verzamelen in de Ieper Open Golf
10u00 – 12u00	initiatie golf
12u30	maaltijd te Kemmel
14u30 – 15u30	kennismaking met Boltra, een oud volksspel
15u30 – 16u30	bezoek aan het wijndomein "Entre-Deux-Monts"



Inschrijven?

Zin in een dagje Sportelen? Schrijf je dan snel in voor één of meerdere Sporteltrips.

Let op: het aantal plaatsen per Sporteltrip is beperkt, snel inschrijven is dus de boodschap.

Gelieve ook een alternatieve keuze aan te duiden.

Wilt u deelnemen aan meerdere Sporteltrips?

Dat kan, u dient echter wel per Sporteltrip een inschrijvingsformulier in te vullen. Per formulier kan u maximum 2 personen inschrijven. Bijkomende formulieren kan u steeds downloaden op onze website www.sportelen.be of telefonisch aanvragen op het nummer 02/209 45 14.

Na het ontvangen van uw inschrijving sturen wij u een bevestiging van uw keuze en een uitnodiging tot betaling van het overeenkomstige bedrag. Uw inschrijving is pas definitief na betaling.



Inschrijvingsformulier

Voor welke Sporteltrip wenst u in te schrijven? (aanduiden met een kruisje)

1ste keuze	2de keuze			
☐	☐	Kajaktocht en bezoek aan Thorn	Do. 03/06/10	35 €
☐	☐	Duikinitiatie en bezoek Raversyde	Di. 08/06/10	35 €
☐	☐	Bowling en bezoek brouwerij Liefmans	Do. 10/06/10	35 €
☐	☐	Blotevoetenpad en bezoek aan bioboerderij	Do. 17/06/10	35 €
☐	☐	Cultuur en sport "Hand in Hand"	Do. 17/06/10	20 €
☐	☐	Kleiduifschieten en bezoek ambachtelijke geitenboerderij	Za. 19/06/10	35 €
☐	☐	Flirten met de grens	Za. 19/06/10	35 €
☐	☐	Aquagym en fietstocht door Brussel	Zo. 20/06/10	35 €
☐	☐	Zeilen en bezoek brouwerij De Koninck	Za. 26/06/10	35 €
☐	☐	Paardrijden en bezoek abdij Tongerlo	Ma. 06/09/10	35 €
☐	☐	Golfinitiatie en bezoek Nat. Plantentuin	Di. 07/09/10	35 €
☐	☐	Golfinitiatie en bezoek Flanders Fields	Za. 11/09/10	35 €
☐	☐	Golfinitiatie en bezoek aan Ganda ham	Di. 14/09/10	35 €
☐	☐	Bowling en Q-rius to taste	Vrij. 08/10/10	35 €
☐	☐	Kliminitiatie en bezoek aan STAM	Di. 26/10/10	35 €
☐	☐	Hoppedag te Poperinge	op aanvraag	30 €
☐	☐	Golfen, Boltra en wijnproeven	op aanvraag	55 €

Gegevens deelnemer 1:

Naam: _____ Voornaam: _____
Straat: _____ nr: _____ Bus: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____
Geboortedatum: __ / ____ / ____
E-mail: _____ Telefoon / GSM: _____

Gegevens deelnemer 2:

Naam: _____ Voornaam: _____
Straat: _____ nr: _____ Bus: _____
Postcode: _____ Gemeente: _____
Geboortedatum: __ / ____ / ____
E-mail: _____ Telefoon / GSM: _____

Na het ontvangen van uw inschrijving sturen wij u een bevestiging van uw keuze en een uitnodiging tot betaling van het overeenkomstige bedrag. Uw inschrijving is pas definitief na betaling.

Datum inschrijving:

handtekening:

Bloso Sportpromotie
T.a.v. Vigdis Dejonghe
Arenberggebouw
Arenbergstraat 5
1000 Brussel

Meer info?

Bloso Sportpromotie
Arenbergstraat 5
1000 Brussel
Tel.: 02/209 45 14
vigdis.dejonghe@bloso.be



S-Sport Federatie
Sint-Jansstraat 32
1000 Brussel
Tel.: 02/546 15 37
info@s-sport.be



Sportievak
Groeningenlaan 40
8500 Kortrijk
Tel.: 056/26 44 20
info@sportievak.be

